

アンチエイジング実践会・会員 受講済・受講予定の方へ
クラウドファンディングの本の出版へ寄付して頂いた方へ

: 不要の場合はお知らせください

アンチエイジング・ニュース

第 49 号 04 月号 発行日 2024 04 05
電話 090-9320-2714 FAX 050-3730-5466
E-Mail : Antiaging10k@gmail.com 実践会用
: 10Kkaiinn@gmail.com 会員用

アンチエイジング実践会・会報 〒343-0816 埼玉県越谷市弥生町 16 番 1 号 越谷ツインシティ B シティ 5 階
編集・発行: 越谷市市民活動支援センター・メールボックス NO10 アンチエイジング実践会

重要なお知らせ アンチエイジング実践会はボランティア団体で、営利を目的としない、市民の自主的かつ主体的な公共活動への参加を促進する団体です。(例えば MLM の方は参加できません)

HP を開設いたしました 拡散をお願いします <https://antiagingnews.jimdofree.com/>



「老化は治せる病気」です。越谷市の無料健康診断を受診しよう!!
早期発見・早期治療は老化対策効果を高める。申し込み用紙は 5 月/下旬に各家庭に発送開始され 6/1 から指定医療機関で無料で受診できます。自然治療と医療的ケアは下記講座で解説します。

今後の講習の予定のお知らせ「あなたの生活費内で、できる画期的な若返り法」
「老いに立ち向かう、知識と実践の最新版。2024 年版が贈る、日々進歩のアンチエイジングの最前線」

- ▼ななサポ WK 展示【日時】令和 06 年 4/23(火)-令和 06 年 4/28(日) 9:00-21:30-
- ななサポ WK 展示【日時】令和 06 年 4/29(月) 9:00-16:00
- ▼ななサポ WK 講座【日時】令和 06 年 4/29(月)13:00-15:00 ▼【定員】30 名 ▼【持物】筆記具
- ▼CafeTomo 【日時】令和 06 年 5/27(月)13:00-15:00 ▼【定員】30 名 ▼【持物】筆記具
- ▼第 11 回勉強会【日時】令和 06 年 6/29(土)13:30-15:30 ▼【定員】80 名 ▼【持物】筆記具
- ▼第 12 回勉強会【日時】令和 06 年 7/27(土)13:30-15:30 ▼【定員】30 名 ▼【持物】筆記具
- ▼知恵袋講座【日時】令和 06 年 9 月。日程確定次第広報 ▼【定員】30 名 ▼【持物】筆記具

- ▼【費用】講座:無料 教材費 四六版 P168 ¥1,000 教科書をすでにお持ちの方は持参ください。
- ▼【対象】若返りを目指すかたはどなたでも(物販を目的にする方は応募できません)
- ▼【会場】越谷市市民活動支援センター 越谷市弥生町 16 番 1 号 越谷ツインシティ B 5 階
- ▼【問合せ】☎:090-9320-2714 Fax:050-3730-5466 メール:Antiaging10K@gmail.com

越谷市アンチエイジングイベントのご案内

歯科健診・相談～歯つらつ!お口の健康～

- ▼【日 時】6 年 4 月 24 日(水)午後 1 時 30 分～3 時 00 分
- ▼【会 場】保健センター
- ▼【対 象】市内在住 20 人(年齢は問いません)
- ▼【申込み】健康づくり推進課へ電話または電子申請
- ▼【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター)
☎048-960-1100

骨粗鬆症健診

- ▼【日 程】6～8 月に、以下の会場で実施を予定しています。
- ▼【会 場】桜井地区センター・保健センター・蒲生地区センター・北部市民会館・越谷コミュニティセンター
- ▼【内 容】かかとの骨の超音波骨密度測定
- ▼【対 象】20 歳以上の女性
- ▼【持ち物】タオル・保険証
- ▼【費 用】1,000 円
- ▼【問合せ】健康づくり推進課
- ▼【申込み】4 月 15 日(月)から市ホームページより予約システムで申込み(保健センター)
☎048-960-1100

リッラックスヨガ

心と体のバランスを整えてみませんか

- ▼【日時】5 月 16 日～6 月 13 日 毎週木曜日 午前 10 時～11 時 30 分 全 5 回
- ▼【会場】大相模地区センター・公民館「多目的ホール」
- ▼【講師】あん 氏(インストラクターネーム) ず。
- ▼【参加費】無料
- ▼【持ち物】バスタオル、ヨガマット(お持ちの方) 飲み物(フタ付きのもの)
- ▼【対象】市内在住の方 40 人
- ▼【申込み】4 月 11 日(木)午前 9 時から直接大相模 地区センター・公民館へ。定員に満たない 場合は翌日から電話申込み可。(申込み順・1 人 1 申請)

老化対策をしっかりとっても体調が悪化する ことがありますか? 個別・何でも無料・相談

講習内容が高度化していく中で、個別・何でも無料相談をはじめました。気軽に・問い合わせください:
090-9320-2714 FAX 050-3730-4666
E-Mail : 10Kkaiinn@gmail.com