



# ひかりの森レター

令和3年9月 No. 9

年1回発行

<編集・発行> NPO 法人 視覚障がい者支援協会・ひかりの森  
〒343-0816 埼玉県越谷市弥生町1-9 山崎ビル2F TEL/FAX 048-962-9888  
Mail: hikarinomori@cameo.plala.or.jp http://npo-hikarinomori.com/

## 輪をひろげ 心つなぐ

### 願いを実現するために

NPO 法人 視覚障がい者支援協会・ひかりの森  
理事長 松田 和子



令和3年通常総会 6月12日

「東京2020オリパラ」は、物議をかもしながら9月5日に幕を閉じました。折しも、世界は2019年に発生した新型コロナウイルスが蔓延し、さらに変異株が猛威を振るい大騒ぎの渦中。より良い世界の実現に（平和・文化・環境）貢献するというオリンピズムではない、と反対する声が出ても至極当然のことです。そんな厳しい環境の中で戦うアスリートたちの姿から多くの感動と共生社会の大切さ、また広がる可能性を教えてくださいました。

誰もが活躍できる社会作りは誰もが願うところではありますが、願うだけでは絵に描いた餅。食べて味わうことはできません。

ひかりの森は、目が見えない見えにくい人たちへの支援を当事者目線で模索してまいりました。障がいの不自由と不便さを軽減するために本人と環境に働きかけながら、願いを実現できるよう、一人一人に沿った支援です。白杖歩行、IT福祉機器の使い方、情報や工夫などで生活機能を身に着ければ、願いは少しずつ実現します。

働きたいという願いは10年ほど前からありました。点字名刺や木工作品の制作、浴衣の花づくりなどを丁寧に実らせてきました。さらなる可能性の実現に向け、ひかりの森は独自の職場を設け、働きたい人を受け入れることにしました。視覚障がい者だけでなく、誰もが快適に過ごせるユニバーサルデザインを取り入れた木造の建物です。

ひかりの森は共生社会の架け橋になれるよう願いを込め、精一杯努めてまいり所存でございますので、さらなるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

### ～ 越谷ロータリークラブ様よりの寄贈 ～

「越谷ロータリークラブ創立60周年記念 社会奉仕事業」の一環としてエアコン4台（総額50万円）を寄贈していただきました。

令和3年2月17日（水）ひかりの森において「贈呈式」が行われ、豊田会長から松田理事長に目録が手渡されました。

エアコン4台は、早速設置され、室内の環境整備に役立っています。コロナ渦、空調設備が大変古くなり困っていました。施設の入り口や窓を開き換気をしながら活動をしていました。

今回寄贈をしていただき、大変うれしく感謝をしています。



豊田会長と松田理事長

# 報告

## 令和2年度 活動報告・令和3年度 活動計画

### 【令和2年度】

新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受け、NPO 全体の活動が例年になく変更を余儀なくされた。越谷市とも協議し、4・5月は休業、6月より利用者を1日4～5名、7月より6～8名に限定し感染予防を前提に活動を行った。また、電話等による各種情報提供、在宅トレーニング支援、相談支援等を行った。

地活における利用登録者は73名(市内42名、市外31名)である。

・授産事業である点字名刺作業者は7名で、受注338件(前年568件)であった。

・相談支援事業所の相談契約者は116名(前年99名)で、計画作成96件、モニタリング270件である。

・啓発活動として、「ひかりの森レターNo.8」11月発行。HPで情報提供を行った。

埼玉県東部振興センターの来所視察、複数のマスコミの取材の受け入れなど、ひかりの森活動の周知に努めた。

・DVD「あるつく」は贈呈、販売を合わせ285本であった。継続して普及対策をおこなう。

・NPO法人の会員は28名、賛助会員は100名(加入者数230口)の実勢である。

・新規事業は、11月7日の臨時総会において、自前物件の取得を決定し、令和2年12月に土地(赤山本町12-4 57.33坪)の取得を完了した。その後、理事会の検討を経て、設計事務所(㈲ケアリングデザイン一級建築士事務所)を決定した。新たにプロジェクトを発足し、基本設計の検討を行い成案を得た。

今後の予定としては、基本設計を基に行政との打ち合わせに入り、実施設計の成案を完成、その後施工業者の選定を経て着工となる予定である。

### 【令和3年度】

新型コロナウイルス感染症の防止に留意して活動を行うとともに、新事務所の建設と新規事業「就B」の開始に向けた諸準備を進める。

#### 1. NPO活動に係る事業

①デイケア事業／基礎的事業、機能強化事業については、行政との協議を行いながら情報提供等細かな対策を行う。

②啓発活動・調査・研究活動／従来から行っていた活動は、コロナ感染症防止に留意して、可能な範囲で実施する。

③相談支援事業所／コロナ禍の中で、視覚障がい者の相談ニーズが高くなることを踏まえ活動の充実に努める。

#### 2. その他の事業

①授産事業／点字名刺の受注はコロナ禍の影響で減少する事も予測されるが、新事業「就B」の開始に向けてその体制整備を進めていく

②DVD「あるつく」サンプルを提供した介護施設等の意見、ニーズを聴衆、把握しながら、今後の対策を計る。

#### 3. 運営関連

①新事業の稼働に向けて、行政、消防署等と事前協議を行い設備、防災等に万全を期して行く。

②「就B」の開始に向けた人事、運営体制の検討他諸準備を逐次行う。

③広報活動／ホームページ、ひかりの森レターは継続してタイムリーに実施していく。

以上



### ■新事業建設「地鎮祭」を挙行

みんなが待望している「就労継続支援B型事業所」の建設が、いよいよ始まります。

その工事の安全と無事完成を祈念する「地鎮祭」が、香取神社の宮司様をお迎えし、令和3年8月21日関係者15名の参加の下、厳かに執り行われましたのでお知らせいたします。

### 賛助会員を募集中!!

「人のために、皆のために、社会のために」と思っている方。

同じ思いを持った仲間を作りたい方。

あなたの豊かな経験や貴重な体験をひかりの森で活かしましょう。

越谷の宝『ひかりの森』を応援しましょう!





# hand in hand

## ■相談支援事業所ひかりの森の現況

相談支援事業所ひかりの森 相談支援専門員 中村伸一

「相談支援事業所ひかりの森」が開設され、6年目に入りました。相談利用契約者も128名(R3年8月付)となり、視覚障がい者の割合は多いものの、最近では精神障がいの方や知的障がいの方も少しずつ増えております。

昨年10月より、越谷市は“障がい者等相談支援センター”を1か所から4か所(東西南北)に増設し相談支援の充実を図っています。特定相談支援事業所としてそのセンターとも連携し、“サービス利用計画書の作成”や“モニタリングサービス”を行っています。最近の特徴として、5市1町以外の行政とのかかわりが出てきました。これは、越谷市内のサービス支援事業所にそのような当事者が通所されており、その相談支援をさせていただいていることからです。遠方の行政にて、通信手段など、工夫をしながら対応しています。これらの行政の対応はとて理解があり感謝しています。相談支援をさせていただいている中で、課題も見えてきました。越谷市の特定相談支援事業所の受け入れ状況が厳しく、利用者受け入れができない状況が出ているようです。

ひかりの森相談支援事業所は、可能な限りの受け入れでお困りの方を1人でも多くご支援したいと考えています。できる限りの社会貢献を目指していきます。今後とも、宜しくお願いいたします。



## ■楽しく 共感のパソコン

音声パソコン支援専門員 小幡 律子

大先輩が体調を崩されて埼玉県交流センターからサポート依頼を受けて、もう何年になるのでしょうか？

各種情報から「使ってみたい！」「出来るかしら？」の意欲満々の皆さんに背中を押されての日々です。

コロナ感染の中で集団でのサポートは出来にくくなっておりますが、事務所側の配慮で人数を制限しながら火曜日にパソコン教室を開いています。Word、Excel をスキルアップして再就職に繋げて行こうとする方もいらっしゃいます。又、時勢でしょうか、パソコン意欲にも負けないくらい iPhone ユーザーがボイスオーバーでの操作に取り組んでおります。私もサポート時では解決されなかった操作が宿題となり、ネットや参考書を頼りに、出来なくて困ったアプリをやっと解決し、皆さんと笑顔と喜び・満足感を味わう事が最高の嬉しさです。互いに信頼感を持って意欲に立ち向かっている皆さんとどこまで頑張れるのか良い意味での競争です。

どうぞお仲間に入ってたくさんの情報を自分のものにして行きませんか。



## ■私は“氣功”を通じてひかりの森に出会いました。

導引養生功指導員 宮沢孝子

「深い深呼吸に乗って身体を動かして行く、静かな運動をひかりの森で取り入れとてみたい。」との要望を理事長の松田さんから頂いた様な気がします。

私にとって視覚に障がいを持つ方々との出会いは人生初めて事であり、又接する際の何の知識も無いまま、飛び込んでしまったのですから、大きな戸惑いがありました。が、皆様の明るさとその場の雰囲気にも救われ、気が楽になり、自然体でやって行けば良いと言う事に気が付きました。橋本さん始めスタッフのご協力と、利用者さんと私が三位一体となり、出発した気功教室も、今年で十一年目となりました。皆さんの身体の柔らかさや、しなやかさが少し見える様になりました。皆の呼吸が合っている時は、きれいに揃っていて感動の時もあります。

導引養生功とは、①調身＝身体を整え ②調息＝呼吸を整え ③調心＝意念(脳)を整える為の鍛錬であり、その中に、手足、体の伸ばしや捻りを動作で12本の経路、気血の流れを通す運動でもあり、自分で自分の身体を養生すると言う事です。呼(陰)吸(陽)も、気(陽)血(陰)も、陰、陽の調整をしているのです。現在は、コロナ禍の最中ですが、スタッフの方々の最善の注意の下に、継続しております。

ひかりの森との出会いで様々な事を学ばせて頂き深く感謝しております。今後の皆様方の健康と、より一層のご発展を念じております。

## 点字名刺はいかが？ 就労が難しいひかりの森の利用者が、

既成の名刺に点字をいれる生産活動に励んでいます。

※全国の皆様からのご注文をお待ちしています。

※ホームページからも申し込みが出来ます。

ホームページ <http://npo-hikarinomori.com/>



# センターだより

毎月の活動プログラムは、  
ホームページをご覧ください。

## BIG Scoop!

### パラリンピック聖火ランナー報告!

利用者で理事の村上政隆さんがパラリンピック聖火ランナーに選ばれ、埼玉県の聖火を東京へバトンタッチする一端を担われました！残念ながらコロナ渦で公道では走れませんでした。令和3年8月19日に朝霞中央公園陸上競技場で聖火を手トラックを走られたそうです。



「突然の失明により暗闇の中をさまよっていた私に温かな声をかけてくださった多くの皆様への、感謝の気持ちをもって走りたいと思います。」と話されていました。

### Café TOMO

#### 私たちのいきいきトライ @ ひかりの森

日にち: 2021年9月29日(水)  
時間: 13時30分~15時(13時受付)  
会場: 越谷市市民活動支援センター5F  
\*詳細はひかりの森にお問合せください

※「ひかりの森フェア」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となります。

## 声

### ひかりの森 利用者の声

#### 「ひかりの森に出会って」 利用者 山田 節子さん

私は強度近視の末、弱視になり、令和2年7月、視覚障がい者4級と認定されました。ひかりの森につきましては、三郷市の緑の風福祉会の紹介で知りました。引きこもりがちな私にとって、救いの場となりました。特に対面朗読は、本好きの私にはうれしい時間でした。今では川柳・英会話にも参加し、楽しい日々を送っています。今後はひかりの森に対して、出来る範囲で貢献していきたいと思います。

#### 「ひかりの森と私」 利用者 K・Tさん

40歳を過ぎてから急激な視力の低下を感じた。失明の可能性も視野に入れて今からなにか準備すべきではないかと思い、ネットで検索したところ自宅から数駅のところにひかりの森があった。それから1年8ヶ月、こちらでお世話になっている。音声パソコンと出会った。白杖も買った。白杖はまだ使っていないが、家に準備されているという安心感は意外に大きいものだった。そしてここでは多くの情報が得られる。情報があれば将来への不安は和らぐものだ。皆さんから生きるヒントをいただくことも多い。ここで得たものを次のステップに活かしたいと思う。

#### 「ひかりの森と新たな楽しみ」 利用者 小山さん

私は74歳、障害等級2級で緑内障の治療中です。H27年に緑内障と診断、レーザー治療2回を経て、目薬治療を続け現在に至ります。ひかりの森については、越谷駅近くで歩行訓練の様子を見ていたので、昨年相談に伺いお世話になることになりました。とても親切丁寧に説明していただき、まだ視力がある状態ですが、点字と英語を勉強中で、対面朗読等でも皆様と交流をさせていただいています。皆様にはとても明るく気さくに話しかけていただけるので、通うのを楽しみにしています。視覚障害になると、どうしても行くところが限られ、友達付き合ひも狭くなってしまいますが、私は音楽鑑賞が好きなのでコンサートへ行ったり、家で音楽を楽しんでいます。

### <ひかりの森・川柳サークル>

妻の顔 見えるうち 明日尾みる蔵	睨んでる 宇宙から 晴流	囲碁大会 メンタルマップが絶対好調 秀明	置き去りの サボテンに咲く一夜花 良子	雑草に 遊ばされている私 仁子	さしあたり バッハがあれば みらのね	オムライス ああ意気 こまはび	酔いつゝも 卒業して 森光
------------------------	--------------------	----------------------------	---------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------